

¿Por qué realizarse un reconocimiento médico deportivo previo a una carrera?

La principal utilidad del reconocimiento cardiológico deportivo es la valoración del estado de salud del deportista.

Nuestro objetivo es detectar o descartar posibles patologías cardíacas, muchas veces desconocidas por el propio deportista, que pueden limitar su capacidad física e incluso llegar a poner en peligro su vida cuando entrena o compite a intensidades elevadas.

¿En qué consiste el chequeo deportivo?

- **HISTORIA CLÍNICA:** Análisis de síntomas, antecedentes personales, familiares y factores de riesgo cardiovascular.
- **EXPLORACIÓN FÍSICA:** Auscultación cardiopulmonar y tensión arterial.
- **CINEANTROPOMETRÍA:** Valoración de composición corporal con medición de masa grasa y magra, entre otras.
- **ELECTROCARDIOGRAMA DE REPOSO.**
- **PRUEBA DE ESFUERZO EN CINTA RODANTE O BICICLETA ESTÁTICA:** Monitorización electrocardiográfica continua, que puede realizarse con consumo de oxígeno para calcular los umbrales de entrenamiento (consultar precio).
- **DESPISTAJE DE MIOCARDIOPATÍA CON ECOSCOPIA:** Para descartar enfermedad estructural.
- **INFORME MÉDICO-DEPORTIVO.**
- **CERTIFICADO DE APTITUD PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA.**
- **ESTUDIO BIOMECÁNICO DE LA PISADA:** Valoración muscular y articular en camilla. Análisis de la huella plantar en estática y dinámica y prueba de estabilidad (estabilometría) con plataforma de presiones baropodométrica. Informe clínico de resultados.

Solicita tu chequeo:

chequeos@clnicasanmiguel.es

CORRE de forma saludable:

- Chequeo cardiológico ~~452€~~

Si vas a participar en
ZUBIRI -PAMPLONA



tenemos un precio especial
para ti:

Chequeo médico deportivo

190€

¡No dejes pasar
esta oportunidad!